|  |
| --- |
| Утверждаю:Директор КГКОУ ШИ 5С.М. Налескина«\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_2019 г. |

**План работы кабинета здоровья
КГКОУ ШИ 5 на 2019-20 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия** | **Сроки** | **Проведение** |
| **1. Работа с учителями, классными руководителями** |
| **1.1** | **Скрининговое исследование состояния физического, психического и социального здоровья обучающихся.** | Январьмай | Медицинские работники, социальный педагог,узкие специалисты. |
| **1.2**1.2.11.2.21.2.3 |  **Организация здоровьесберегающего образовательного пространства**  Участие в организации дежурства учащихся и педагогов по школе. Оформление листков здоровья в классных журналах.  Внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс. | В течение года | Администрация,классные руководители, социальный педагог,узкие специалисты. |
| **1.3**1.3.11.3.21.3.31.3.41.3.51.3.6 | **Спортивно-оздоровительная работа**Обеспечение дополнительных физкультурно-оздоровительных мероприятий: - физкультминуток и динамических пауз в ходе учебного процесса; -организация подвижных перемен. Занятие для учащихся «Измерение пульса до и после нагрузки».  Занятие для учащихся «Гигиена одежды и обуви». Занятие для учащихся «Гигиена сна».  Общешкольный «День здоровья». **6.** Организация и проведение школьных спортивных соревнований. | В течение учебного года Декабрь Февраль Март В течение учебного года  | Классныеруководители,учителя физической культуры |
| **1.4**1.4.11.4.21.4.31.4.4 | **Информационно-аналитическая деятельность**Размещение информации о мероприятиях, направленных на формирование здорового образа жизни, на сайте школы.  Проведение профилактической работы по искоренению вредных привычек у учащихся.  Классный час «Разговор о правильном питании». Подготовка проектов о здоровом образе жизни. | В течение годаВ течение годаВ течение годаВ течение годаВ течение года Январь - март | Медицинские работники, учитель физкультуры,социальный педагог,узкие специалисты, классные руководители. |
|  | **2. Работа с обучающимися** |
| 2.1. | Скрининговое исследование состояния физического, психического и социального здоровья обучающихся. | Январь, май. | Медицинские работники, учитель физкультуры,социальный педагог,узкие специалисты |
| 2.2. | Проведение инструктажа пособлюдению правил техникибезопасности во времяуроков, при проведениивнеклассных и внешкольныхмероприятий. |  В течение года | Классныеруководители,учителя-предметники |
| 2.3 | Индивидуальные занятия иконсультации в кабинетездоровья | В течение года | Медицинские работники, учитель физкультуры,социальный педагог,узкие специалисты. |
| 2.4. | Классные часы:- рациональный режим дня и отдыха;- необходимая и достаточная двигательная активность, элементы и правила закаливания,- рациональное питание как важная составляющая часть здорового образа,-культура пользования мобильными телефонами и компьютерами | В течение года | Медицинские работники, учитель физкультуры,социальный педагог,узкие специалисты. |
| 2.9. | Конкурс буклетов «Сохраним здоровье» | январь | Классныеруководители |
| 2.10. | Внеурочная деятельность:- исследовательские работы и проекты по ЗОЖ. | В течение года | Классные руководители, учителя-предметники |
| 2.11. | Участие в общешкольных икраевыхздоровьесберегающихмероприятиях – беседы,презентации, просмотрвидео и т.д. | В течение года | Классные руководители, учителя-предметники |
| 2.12. | Спортивные соревнования«Мы выбираем спорт». | В течение года | Учителяфизкультуры |
|  | **3. Работа с родителями** |
| 3.1. | Индивидуальные консультации родителей по вопросам здоровьесбережения  | В течение года | Медицинские работники, учитель физкультуры,социальный педагог,узкие специалисты  |
| 3.2. | Информация о работекабинета здоровья народительском собрании. | 3 четверть | Администрация школы, медицинские работники, узкие специалисты. |
| 3.4. | Родительский лекторий: «Здоровье детей - забота общая», «Как помочь ребѐнкуподготовится к сдаче ГИЭ».  | В течение года | Администрация школы, медицинские работники, учитель физкультуры,социальный педагог,узкие специалисты |