|  |
| --- |
| Утверждаю:  Директор КГКОУ ШИ 5  С.М. Налескина  «\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_2019 г. |

**План работы кабинета здоровья  
КГКОУ ШИ 5 на 2019-20 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия** | **Сроки** | **Проведение** |
| **1. Работа с учителями, классными руководителями** | | | |
| **1.1** | **Скрининговое исследование состояния физического, психического и социального здоровья обучающихся.** | Январь  май | Медицинские работники,  социальный педагог,  узкие специалисты. |
| **1.2**  1.2.1  1.2.2  1.2.3 | **Организация здоровьесберегающего образовательного пространства**  Участие в организации дежурства учащихся и педагогов по школе.  Оформление листков здоровья в классных журналах.  Внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс. | В течение года | Администрация,  классные руководители, социальный педагог,  узкие специалисты. |
| **1.3**  1.3.1  1.3.2  1.3.3  1.3.4  1.3.5  1.3.6 | **Спортивно-оздоровительная работа**  Обеспечение дополнительных физкультурно-оздоровительных мероприятий:  - физкультминуток и динамических пауз в ходе учебного процесса;  -организация подвижных перемен.  Занятие для учащихся «Измерение пульса до и после нагрузки».  Занятие для учащихся «Гигиена одежды и обуви».  Занятие для учащихся «Гигиена сна».  Общешкольный «День здоровья».  **6.** Организация и проведение школьных спортивных соревнований. | В течение учебного года  Декабрь  Февраль    Март  В течение учебного года | Классные  руководители,  учителя физической культуры |
| **1.4**  1.4.1  1.4.2  1.4.3  1.4.4 | **Информационно-аналитическая деятельность**  Размещение информации о мероприятиях, направленных на формирование здорового образа жизни, на сайте школы.  Проведение профилактической работы по искоренению вредных привычек у учащихся.  Классный час «Разговор о правильном питании».  Подготовка проектов о здоровом образе жизни. | В течение года  В течение года  В течение года  В течение года  В течение года  Январь - март | Медицинские работники, учитель физкультуры,  социальный педагог,  узкие специалисты, классные руководители. |
|  | **2. Работа с обучающимися** | | |
| 2.1. | Скрининговое исследование состояния физического, психического и социального здоровья обучающихся. | Январь, май. | Медицинские работники, учитель физкультуры,  социальный педагог,  узкие специалисты |
| 2.2. | Проведение инструктажа по  соблюдению правил техники  безопасности во время  уроков, при проведении  внеклассных и внешкольных  мероприятий. | В течение года | Классные  руководители,  учителя-  предметники |
| 2.3 | Индивидуальные занятия и  консультации в кабинете  здоровья | В течение года | Медицинские работники, учитель физкультуры,  социальный педагог,  узкие специалисты. |
| 2.4. | Классные часы:  - рациональный режим дня и отдыха;  - необходимая и достаточная двигательная активность, элементы и правила закаливания, - рациональное питание как важная составляющая часть здорового образа,  -культура пользования мобильными телефонами и компьютерами | В течение года | Медицинские работники, учитель физкультуры,  социальный педагог,  узкие специалисты. |
| 2.9. | Конкурс буклетов «Сохраним здоровье» | январь | Классные  руководители |
| 2.10. | Внеурочная деятельность:  - исследовательские работы и проекты по ЗОЖ. | В течение года | Классные руководители,  учителя-предметники |
| 2.11. | Участие в общешкольных и  краевых  здоровьесберегающих  мероприятиях – беседы,  презентации, просмотр  видео и т.д. | В течение года | Классные руководители,  учителя-предметники |
| 2.12. | Спортивные соревнования  «Мы выбираем спорт». | В течение года | Учителя  физкультуры |
|  | **3. Работа с родителями** | | |
| 3.1. | Индивидуальные консультации родителей по вопросам здоровьесбережения | В течение года | Медицинские работники, учитель физкультуры,  социальный педагог,  узкие специалисты |
| 3.2. | Информация о работе  кабинета здоровья на  родительском собрании. | 3 четверть | Администрация школы, медицинские работники,  узкие специалисты. |
| 3.4. | Родительский лекторий:  «Здоровье детей - забота общая», «Как помочь ребѐнку  подготовится к сдаче ГИЭ». | В течение года | Администрация школы, медицинские работники, учитель физкультуры,  социальный педагог,  узкие специалисты |